



# #Gesundheit

## Ernährung

- Schulobst
- Trinkstation
- gesundes Frühstück
- Verarbeitung der Schulgartenernte

## Bewegung

- bewegte Pause
- Gehirnpausen
- "Bewegte Kinder - gesündere Kinder"
- Gesundheitswochen

## Entspannung

- Entspannungszeiten
- Yoga und Massagen
- Schlafzeiten

## Natur

- Spielplatz
- Kneipppfad
- eigener Schulgarten

## Mentale Stärke

- Schüler des Monats
- Klassenrat
- Schüleraufsichten

## Sicherheit

- Schwimmunterricht
- Verkehrserziehung und Radfahrausbildung

## Kooperation

- Gesunde RAKUNS-Schule
- Sexualerziehung mit Pro Familia
- jährliche Zahnuntersuchungen

## Sport

- Schulinterne Wettkämpfe
- Schwimmfest
- Aktionstage

## Zusammenhalt

- Wandertage, Aktionstage
- Traditionen und Feste

## Vorsorge

- Gesundheitstage
- Zahnärztliche Untersuchung
- Schuluntersuchung in Klasse 4