

#Gesundheit



Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> • Schulobst • gesundes Frühstück • Verarbeitung der Schulgartenernte • Trinkstation
Bewegung	<ul style="list-style-type: none"> • bewegte Pause • "Bewegte Kinder - gesündere Kinder" • Gesundheitswochen • Gehirnpausen
Entspannung	<ul style="list-style-type: none"> • Entspannungszeiten • Yoga und Massagen • Schlafzeiten
Natur	<ul style="list-style-type: none"> • Spielplatz • Kneippfad • eigener Schulgarten
Mentale Stärke	<ul style="list-style-type: none"> • Schüler des Monats • Klassenrat • Schülersaufsichten
Sicherheit	<ul style="list-style-type: none"> • Schwimmunterricht • Verkehrserziehung und Radfahrausbildung
Kooperation	<ul style="list-style-type: none"> • Gesunde RAKUNS-Schule • Sexualerziehung mit Pro Familia • jährliche Zahnuntersuchungen
Sport	<ul style="list-style-type: none"> • Schulinterne Wettkämpfe • Schwimmfest • Aktionstage
Zusammenhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Wandertage, Aktionstage • Traditionen und Feste
Vorsorge	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitstage • Zahnärztliche Untersuchung • Schuluntersuchung in Klasse 4